



Calendario Corsi 2024/2026



Formazione Rolfing® Italia

Via Dario Campana, 14, 47922 Rimini (RN)

Tel: (+39) 338.3884915 • info@formazionerolfing.it

www.formazionerolfing.it

L'unico corso in Italia e in italiano, per diventare ROLFING®

Level 1

Il Benessere passa dalla Fascia
Bologna 2024 • Formato Modulare



Con il programma di formazione LEVEL 1 comprendi le dinamiche del tuo movimento: ottimizzi e massimizzi la tua percezione del mondo e la tua interocezione; approfondisci il senso del Tocco e la conoscenza di Anatomia della Fascia.

Il percorso è formato da 9 moduli di 3 giorni ciascuno, per un totale di 27 giorni da Gennaio a Novembre 2024

Rolf Movement: dinamica della postura

Data: dal 26 al 28 Gennaio

Insegnante: Nicola Carofiglio

Anatomia della fascia: il sostegno

Data: dal 23 al 25 Febbraio

Insegnante: Pierpaola Volpones

Tocco Rolfing: contattare la fascia

Data: dal 15 al 17 Marzo

Insegnante: Pierpaola Volpones

Rolf Movement: dinamica del respiro

Data: dal 3 al 5 Maggio

Insegnante: Rita Geirola

Anatomia della fascia: l'espressione

Data: dal 7 al 9 Giugno

Insegnante: Pierpaola Volpones

Tocco Rolfing: relazioni fasciali

Data: dal 5 al 7 Luglio

Insegnante: Pierpaola Volpones

Anatomia della fascia: cavità e diaframmi

Data: dal 13 al 15 Settembre

Insegnante: Pierpaola Volpones

Rolf Movement: dinamica del cammino

Data: dal 18 al 20 Ottobre

Insegnante: Nicola Carofiglio

Tocco Rolfing: cavità e diaframmi

Data: dal 22 al 24 Novembre

Insegnante: Rita Geirola

Il LEVEL 1 è il primo anno di formazione necessario per il conseguimento dell'attestato internazionale di Certified Rolfer.

Alla fine del primo anno si ottiene l'attestato di Rilascio Miofasciale.



Il percorso dedicato a coloro che hanno scelto il corpo come fulcro della propria professione.

Il LEVEL 1 è scelto professionisti come insegnanti di **Yoga, Feldenkrais, Gyrotonic, Pilates, Arti Marziali, Insegnanti di Ginnastica** (etc), interessati a comprendere come il corpo si organizza rispetto alla forza di gravità o **Fisioterapisti, Osteopati e Terapisti Manuali** che volevano ampliare le loro conoscenze del sistema fasciale e delle sue caratteristiche che lo rendono organo della forma, sensoriale, di connessione interna e col campo di gravità. **Attori, Cantanti, Danzatori, Musicisti**, per utilizzare al meglio il corpo come strumento del loro lavoro.

Level 2

10 Step per una struttura integrata
Bologna 2025 • Formato Modulare

Il LEVEL 2 insegna i principi del lavoro Strutturale basati sulla 'ricetta' ideata dalla Dott.ssa Ida P. Rolf. Il percorso formativo ti permetterà di lavorare direttamente con un compagno di corso e ti darà l'opportunità di applicare direttamente su un cliente per mettere subito in pratica gli insegnamenti.

Il percorso è formato da 8 moduli di durata variabile, per un totale di 34 giorni da Gennaio a Settembre 2025

Modulo 01

Durata: 4 giorni

Tema: 1° Sessione #1 + Etica

Periodo: dal 16 al 19 Gennaio

Modulo 02

Durata: 3 giorni

Tema: Sessione #2

Periodo: dal 28 Febbraio al 2 Marzo

Modulo 03

Durata: 3 giorni

Tema: Sessione #3

Periodo: dal 11 al 13 Aprile

Modulo 04

Durata: 7 giorni

Tema: Sessione #4 e #5
+ colloqui di metà termine

Periodo: dal 27 Maggio al 2 Giugno

Modulo 05

Durata: 3 giorni

Tema: Sessione #6

Periodo: dal 18 al 20 Luglio

Modulo 06

Durata: 3 giorni

Tema: Sessione #7

Periodo: dal 29 al 31 Agosto

Modulo 07

Durata: 7 giorni

Tema: Sessione #8 e #9
+ Practice Building/Etica

Periodo: dal 4 al 10 Ottobre

Modulo 08

Durata: 4 giorni

Tema: Sessione #10 + colloqui finali

Periodo: dal 27 al 30 Novembre

Affronti ciascuna delle 10 sedute da un punto di vista Anatomico, Strutturale e Funzionale

Osservi dal vivo l'insegnante applicare la serie di 10 sedute ad un cliente e scambi le sedute con un compagno

Sviluppi consapevolezza del tocco che educa applicando e ricevendo quanto trattato



Il LEVEL 2 ti darà consapevolezza del processo che hai sperimentato su di te quando hai ricevuto per la prima volta le tue 10 sedute.

Comprenderai la scienza dell'Integrazione della Struttura nel campo di gravità.

Il percorso dedicato a coloro che decidono di portare le loro abilità ad un livello successivo.

Il LEVEL 2 è sempre la scelta naturale dei professionisti del benessere che desiderano portare le proprie abilità ad un livello successivo.

Terapisti manuali, Osteopati, Insegnanti di Pilates, Yoga, Feldenkrais, Terapisti manuali MCB, attraverso il Level 2 ampliano le conoscenze professionali con tecniche di lavoro fasciale e una nuova visione approfondita dell'Anatomia Umana

Level 3

Diventa un Certified Rolfer®

Bologna 2026 • Formato Modulare



Fai del Rolfing® la tua Professione!

Completa il tuo corso di studi per diventare un Certified Rolfer®, riconosciuto a livello internazionale! E se vorrai, questa professione ti permetterà di operare come Rolfer in tutto il mondo, in accordo con le leggi del Paese in cui andrai a lavorare.

Il percorso è formato da 8 moduli di durata variabile, per un totale di 34 giorni da Gennaio a Novembre 2026

Modulo 01

Durata: 4 giorni

Tema: Anatomia Funzionale e Disfunzionale

Periodo: dal 12 al 15 Febbraio

Modulo 02

Durata: 6 giorni (+1 giorno di pausa)

Tema: Rolf Movement

Periodo: dal 16 al 22 Marzo (19 Day Off)

Modulo 03

Durata: 4 giorni

Tema: Rolfing, sedute #1 e #2

Periodo: dal 30 Aprile al 3 Maggio

Modulo 04

Durata: 4 giorni

Tema: Rolfing, sedute #3 e #4

Periodo: dal 11 al 14 Giugno

Modulo 05

Durata: 4 giorni

Tema: Rolfing, seduta #5

+ esami/colloqui di metà termine

Periodo: dal 23 al 26 Luglio

Modulo 06

Durata: 4 giorni

Tema: Rolfing, sedute #6 e #7

Periodo: dal 3 al 6 Settembre

Modulo 07

Durata: 4 Giorni

Tema: Rolfing, sedute #8 e #9

Periodo: dal 15 al 18 Ottobre

Modulo 08

Durata: 4 giorni

Tema: Rolfing, seduta #10

+ colloqui finali

Periodo: dal 26 al 29 Novembre

Applichi le 10 sedute su un cliente

Approfondisci gli aspetti del lavoro col movimento, percezione e sensi

Impari ad affrontare le criticità

Impari a comprendere problemi comuni e campi di utilizzo del Rolfing



**Gli alti standard
garantiti dei Certified
Rolfers®**

Il percorso di Alta Formazione insieme all'iscrizione dell'Associazione Italiana Rolfing al Ministero dello Sviluppo Economico rendono il Rolfing® una professione i cui standard di qualità sono verificati in tutela dei Rolfer, professionisti iscritti all'associazione, e dei loro clienti!

Una garanzia di qualità che l'Associazione Italiana garantisce a tutti i Rolfer iscritti all'associazione.