



Level 1 • Modulare

IL BENESSERE PARTE DALLA FASCIA

Bologna 2026

Comprendi le dinamiche del tuo movimento: ottimizzi e massimizzi la tua percezione del mondo e la tua interocezione. Approfondisci il senso del Tocco e le conoscenze di anatomia della fascia.

Rolf Movement 1

Docente: Nicola Carofiglio
16-18 Gennaio 2026

Tocco 2

Docente: Pierpaola Volpones
3-5 Luglio 2026

Anatomia 1

Docente: Pierpaola Volpones
20-22 Febbraio 2026

Rolf Movement 3

Docente: Nicola Carofiglio
18-20 Settembre 2026

Tocco 1

Docente: Rita Geirola
10-12 Aprile 2026

Anatomia 3

Docente: Pierpaola Volpones
23-25 Ottobre 2026

Anatomia 2

Docente: Pierpaola Volpones
8-10 Maggio 2026

Tocco 3

Docente: Pierpaola Volpones
20-22 Novembre 2026

Rolf Movement 2

Docente: Nicola Carofiglio
5-7 Giugno 2026

Con il primo anno di formazione ottieni l'Attestato Myofascial Foundation

Il percorso dedicato a coloro che hanno scelto il corpo come fulcro della propria professione.

Il LEVEL 1 è scelto da professionisti come insegnanti di Yoga, Feldenkrais, Gyrotonic, Pilates, Arti Marziali, Insegnanti di Ginnastica (etc), interessati a comprendere come il corpo si organizza rispetto alla forza di gravità o Fisioterapisti, Osteopati e Terapisti Manuali che vogliono ampliare le loro conoscenze del sistema fasciale e delle sue caratteristiche che lo rendono organo della forma, sensoriale, di connessione interna e col campo di gravità. Attori, Cantanti, Danzatori, Musicisti, per utilizzare al meglio il corpo come strumento del loro lavoro.

